

P L A T D U P O K E

*Elige tus ingredientes preferidos
y monta tu propio plato de Poke.*

① TOPPINGS *1 a elegir*

② BASE *hasta 2 distintas*

③ PROTEÍNA *1 a elegir*

④ ALIÑO *hasta 2 distintas*

15,00€ *IVA incluido*

⑤ MAKIS *añade 2 medios makis*

19,00€ *con bebida y café
IVA incluido*

DE LUNES A VIERNES DE 13 A 16H
TAMBIÉN PARA LLEVAR

1

TOPPINGS

1 A ELEGIR

LUNESTOKYO
POWERNAGASAKI
AFFAIRETOKYO POWER*Rabaneta, emmental
suizo, nueces, hummus de
remolacha, maíz dulce
y tomate asado*RECOMENDADO CONMÉZCLUM Y QUINOA,
POLLO TERIYAKI,
Y VINAGRETA MIEL
MOSTAZA A LA ANTIGUAMARTESKYOTO
SOURTOKYO
POWERKYOTO SOUR*Tanuki, edamame,
mango, aguacate,
sésamo negro y
spring onion*RECOMENDADO CONPASTA ECO Y MÉZCLUM,
SALMÓN NOBUDRESSING,
SALSA COCKTAIL Y
SALSA TERIYAKIMIÉRCOLESSAPPORO
DREAMKYOTO
SOURSAPPORO DREAM*Maíz crujiente,
parmesano, manzana,
cebolla tierna, shichimi
pepper y croutons caseros*RECOMENDADO CONMÉZCLUM, PECHUGA DE
PAVO ASADA, SALSA CÉSAR
Y VINAGRETA MIEL Y
MOSTAZA A LA ANTIGUAJUEVESOSAKA
RACESAPPORO
DREAMOSAKA RACE*Crema de queso y
remolacha, tomate cherry,
nueces caramelizadas en
salsa yakiniku, cebolla
morada y semillas
de chía*RECOMENDADO CONQUINOA Y MÉZCLUM,
BACON CRUJIENTE Y
VINAGRETA MIEL Y
MOSTAZAVIERNESNAGASAKI
AFFAIREOSAKA
RACENAGASAKI AFFAIRE*Queso de cabra gratinado,
aguacate al grill, piña
flambeada, almendra
tostada con paprika, sésamo
negro, micromostaza y
patatas paja*RECOMENDADO CONSUSHI RICE Y MÉZCLUM,
ATÚN MARINADO,
VINAGRETA DE
FRAMBUESA Y PONZU

· PUEDES SUSTITUIR EL QUESO DE LOS TOPPINGS POR TOFU ·

2

BASES

HASTA 2 DISTINTAS A ELEGIR

*Mézclum de lechugas frescas
elaborado por nosotros
Quinoa
Pasta Eco
Sushi Rice*

3

PROTEÍNA

1 A ELEGIR

*Pollo teriyaki
Veggie chicken | +1€
Pechuga de pavo asada
Atún marinado | +1€
Salmón nobudressing
Bacon crujiente
Tempura Tigre | +1€
Torikatsu*

4

ALIÑOS

HASTA 2 DISTINTAS A ELEGIR

*Vinagreta miel y mostaza a la antigua
Salsa César
Vinagreta de frambuesa
Ponzu dressing
Teriyaki
Salsa cocktail
Aceite de oliva virgen extra
y vinagre de Jerez*

5

MEDIOS MAKIS

2 A ELEGIR · 4 PIEZAS CADA MEDIO MAKI

HOSOMAKIS

*ATÚN ROJO
y mayonesa chili garlic**SALMÓN
y queso cremoso**LUBINA
y trufa**LANGOSTINO
y mayonesa chili garlic**SALMÓN CON AGUACATE
y cobertura de sésamo tostado**POLLO CRUJIENTE CON MANGO
y cobertura de pan de gamba*

URAMAKIS

*LANGOSTINO CON EDAMAME,
mayonesa chili garlic y
cobertura de cebollino**CANGREJO CON AGUACATE,
mayonesa y cobertura
de sésamo negro*

GINGER

fizz bar

ALÉRGENOS POKE TO GO

TOKYO POWER	<i>Leche y frutos de cáscara</i>
KYOTO SOUR	<i>Gluten, soja y frutos de cáscara</i>
SAPPORO DREAM	<i>Leche y gluten</i>
OSAKA RACE	<i>Leche, frutos secos, gluten, soja y mostaza</i>
NAGASAKI AFFAIRE	<i>Leche, frutos secos, soja, pescado y mostaza</i>
MEZCLUM	-
QUINOA	-
PASTA ECO	<i>Gluten</i>
SUSHI RICE	-
POLLO TERIYAKI	<i>Soja, gluten y frutos de cáscara</i>
VEGGIE CHICKEN	<i>Soja y trazas de gluten</i>
PECHUGA DE PAVO ASADA	-
ATÚN MARINADO	<i>Pescado, soja y gluten</i>
SALMÓN NOBUDRESSING	<i>Pescado, soja y gluten</i>
BACON CRUJIENTE	-
VINAGRETA MIEL Y MOSTAZA	<i>Mostaza y trazas de gluten</i>
SALSA CÉSAR	<i>Huevo, pescado, mostaza y leche</i>
VINAGRETA DE FRAMBUESA	-
PONZU DRESSING	<i>Soja y gluten</i>
TERIYAKI	<i>Soja, gluten y pescado</i>
SALSA COCKTAIL	<i>Leche y huevo</i>
HOSOMAKI ATÚN ROJO	<i>Pescado, soja, huevo y mostaza</i>
HOSOMAKI SALMÓN	<i>Pescado y leche</i>
HOSOMAKI LUBINA	<i>Pescado</i>
HOSOMAKI LANGOSTINO	<i>Crustáceo, huevo, soja y mostaza</i>
URAMAKI SALMÓN Y AGUACATE	<i>Pescado y sésamo</i>
URAMAKI POLLO CRUJIENTE	<i>Gluten</i>
URAMAKI LANGOSTINO	<i>Crustáceo, soja, huevo y mostaza</i>
URAMAKI CANGREJO	<i>Pescado, sésamo, huevo, soja y mostaza</i>