

# P L A T D U P O K E

*Elige tus ingredientes preferidos  
y monta tu propio plato de Poke.*

① TOPPINGS *1 a elegir*

② BASE *hasta 2 distintas*

③ PROTEÍNA *1 a elegir*

④ ALIÑO *hasta 2 distintas*

---

**13,00€** *con bebida y café  
IVA incluido*

⑤ MAKIS *añade 2 medios makis*

---

**16,90€** *con bebida y café  
IVA incluido*

DE LUNES A VIERNES DE 13 A 16H  
TAMBIÉN PARA LLEVAR

1

## TOPPINGS

1 A ELEGIR

LUNESTOKYO  
POWERNAGASAKI  
AFFAIRETOKYO POWER*Rabaneta, emmental  
suizo, nueces, hummus de  
remolacha, maíz dulce  
y tomate asado*RECOMENDADO CONMÉZCLUM Y QUINOA,  
POLLO TERIYAKI,  
Y VINAGRETA MIEL  
MOSTAZA A LA ANTIGUAMARTESKYOTO  
SOURTOKYO  
POWERKYOTO SOUR*Tanuki, edamame,  
mango, aguacate,  
sésamo negro y  
spring onion*RECOMENDADO CONPASTA ECO Y MÉZCLUM,  
SALMÓN NOBUDRESSING,  
SALSA COCKTAIL Y  
SALSA TERIYAKIMIÉRCOLESSAPPORO  
DREAMKYOTO  
SOURSAPPORO DREAM*Maíz crujiente,  
parmesano, manzana,  
cebolla tierna, shichimi  
pepper y croutons caseros*RECOMENDADO CONMÉZCLUM, PECHUGA DE  
PAVO ASADA, SALSA CÉSAR  
Y VINAGRETA MIEL Y  
MOSTAZA A LA ANTIGUAJUEVESOSAKA  
RACESAPPORO  
DREAMOSAKA RACE*Crema de queso y  
remolacha, tomate cherry,  
nueces caramelizadas en  
salsa yakiniku, cebolla  
morada y semillas  
de chía*RECOMENDADO CONQUINOA Y MÉZCLUM,  
BACON CRUJIENTE Y  
VINAGRETA MIEL Y  
MOSTAZAVIERNESNAGASAKI  
AFFAIREOSAKA  
RACENAGASAKI AFFAIRE*Queso de cabra gratinado,  
aguacate al grill, piña  
flambeada, almendra  
tostada con paprika, sésamo  
negro, micromostaza y  
patatas paja*RECOMENDADO CONSUSHI RICE Y MÉZCLUM,  
ATÚN MARINADO,  
VINAGRETA DE  
FRAMBUESA Y PONZU

· PUEDES SUSTITUIR EL QUESO DE LOS TOPPINGS POR TOFU ·

2

BASES

HASTA 2 DISTINTAS A ELEGIR

*Mézclum de lechugas frescas  
elaborado por nosotros  
Quinoa  
Pasta Eco  
Sushi Rice*

3

PROTEÍNA

1 A ELEGIR

*Pollo teriyaki  
Veggie chicken | +1€  
Pechuga de pavo asada  
Atún marinado | +1€  
Salmón nobudressing  
Bacon crujiente*

4

ALIÑOS

HASTA 2 DISTINTAS A ELEGIR

*Vinagreta miel y mostaza a la antigua  
Salsa César  
Vinagreta de frambuesa  
Ponzu dressing  
Teriyaki  
Salsa cocktail  
Aceite de oliva virgen extra  
y vinagre de Jerez*

5

MEDIOS MAKIS

2 A ELEGIR · 4 PIEZAS CADA MEDIO MAKI

## HOSOMAKIS

*ATÚN ROJO  
y mayonesa chili garlic**SALMÓN  
y queso cremoso**LUBINA  
y trufa**LANGOSTINO  
y mayonesa chili garlic**SALMÓN CON AGUACATE  
y cobertura de sésamo tostado**POLLO CRUJIENTE CON MANGO  
y cobertura de pan de gamba*

## URAMAKIS

*LANGOSTINO CON EDAMAME,  
mayonesa chili garlic y  
cobertura de cebollino**CANGREJO CON AGUACATE,  
mayonesa y cobertura  
de sésamo negro*

# GINGER

*fizz bar*

---

## ALÉRGENOS POKE TO GO

---

TOKYO POWER	<i>Leche y frutos de cáscara</i>
KYOTO SOUR	<i>Gluten, soja y frutos de cáscara</i>
SAPPORO DREAM	<i>Leche y gluten</i>
OSAKA RACE	<i>Leche, frutos secos, gluten, soja y mostaza</i>
NAGASAKI AFFAIRE	<i>Leche, frutos secos, soja, pescado y mostaza</i>
MEZCLUM	-
QUINOA	-
PASTA ECO	<i>Gluten</i>
SUSHI RICE	-
POLLO TERIYAKI	<i>Soja, gluten y frutos de cáscara</i>
VEGGIE CHICKEN	<i>Soja y trazas de gluten</i>
PECHUGA DE PAVO ASADA	-
ATÚN MARINADO	<i>Pescado, soja y gluten</i>
SALMÓN NOBUDRESSING	<i>Pescado, soja y gluten</i>
BACON CRUJIENTE	-
VINAGRETA MIEL Y MOSTAZA	<i>Mostaza y trazas de gluten</i>
SALSA CÉSAR	<i>Huevo, pescado, mostaza y leche</i>
VINAGRETA DE FRAMBUESA	-
PONZU DRESSING	<i>Soja y gluten</i>
TERIYAKI	<i>Soja, gluten y pescado</i>
SALSA COCKTAIL	<i>Leche y huevo</i>
HOSOMAKI ATÚN ROJO	<i>Pescado, soja, huevo y mostaza</i>
HOSOMAKI SALMÓN	<i>Pescado y leche</i>
HOSOMAKI LUBINA	<i>Pescado</i>
HOSOMAKI LANGOSTINO	<i>Crustáceo, huevo, soja y mostaza</i>
URAMAKI SALMÓN Y AGUACATE	<i>Pescado y sésamo</i>
URAMAKI POLLO CRUJIENTE	<i>Gluten</i>
URAMAKI LANGOSTINO	<i>Crustáceo, soja, huevo y mostaza</i>
URAMAKI CANGREJO	<i>Pescado, sésamo, huevo, soja y mostaza</i>